

**«Утверждаю»  
Директор Государственного  
бюджетного учреждения города  
Москвы «Московский дом  
национальностей»**

**С.С. Ануфриенко**



**ПОЛОЖЕНИЕ о  
XIII Спартакиаде национально-культурных объединений  
и землячеств города Москвы**

**г. Москва  
2026 г.**

## **1. Цели мероприятия**

- Сохранение, популяризация и приумножение спортивного наследия народов России и стран ближнего зарубежья;
- проведение массового мероприятия спортивной направленности, объединяющего спортивные традиции народов России и стран ближнего зарубежья, представленных в городе Москве национально-культурными объединениями и землячествами;
- вовлечение членов землячеств и национально-культурных объединений города Москвы в активную общественную жизнь столицы, занятия физической культурой и спортом;
- создание условий для обеспечения прочного межнационального мира и взаимопонимания, дружеского общения и единения представителей различных национально-культурных объединений и землячеств в городе Москве.

### **Задачи мероприятия:**

- воспитание уважительного отношения к истории и культурно-историческому наследию народов России;
- знакомство москвичей и гостей столицы с этнокультурной самобытностью народов России и ближнего зарубежья, популяризация национальных видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов и команд по видам спортивных дисциплин;
- пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и совершенствование физкультурно-спортивной работы в землячествах и национально-культурных объединениях города Москвы.

## **2. Сроки и места проведения Спартакиады**

Спартакиада проводится **20 июня 2026 г.** года, место проведения Спартакиады: 1-й Лучевой просек, 5, Москва, СК «Лидер».

## **3. Участники Спартакиады**

3.1. К участию в Спартакиаде допускаются команды национально-культурных объединений и землячеств города Москвы, в соответствии с заявкой установленного образца (Приложение №1);

3.2. В Спартакиаде не могут принимать участие действующие профессиональные спортсмены, выступающие в региональных, областных и всероссийских соревнованиях по видам спорта Спартакиады;

## 4. Заявки

4.1. Заявки на участие в Спартакиаде подписываются руководителями землячеств и национально-культурных объединений города Москвы (Приложение №1).

Заявки представляются в срок до 14 июня 2026 года на эл.почту: **capitalevents@yandex.ru**, в копию ставится: **uryaal@mail.ru**.

4.2. Допуск каждого участника к соревнованиям должен быть подтвержден в заявке соответствующими подписями врача и печатью медицинского учреждения (Приложение №1).

4.3. Каждый участник Спартакиады обязан иметь при себе паспорт или любой другой документ удостоверяющий личность. Указанные документы предъявляются вместе с заявками при прохождении регистрации, и при необходимости, по требованию Главной судейской коллегии (далее – ГСК).

## 5. Организаторы Спартакиады

5.1. Общее руководство организацией спортивных соревнований Спартакиады осуществляет Организационный комитет, в состав которого входят Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московский Дом национальностей» (далее – ГБУ «МДН») (Директор – председатель оргкомитета), Комиссия по спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы (далее – Комиссия по спорту СПДН) (Руководитель – сопредседатель оргкомитета); члены рабочей группы Комиссии по спорту СПДН по проведению Спартакиады (Приложение №4) и организаторы соревнований по видам спортивных дисциплин программы Спартакиады.

Обеспечение условий проведения культурно-спортивных мероприятий Спартакиады: по подготовке, организации и проведению возлагается на оператора Спартакиады – АНО «События Столицы».

5.2. Непосредственная организация и проведение соревнований Спартакиады по видам спорта возлагается на ГСК. Состав ГСК и судейских бригад по отдельным видам спортивных дисциплин утверждаются Оргкомитетом.

## 6. Программа Спартакиады

6.1. Программа Спартакиады включает следующие виды спортивных соревнований:

Командные виды спорта:

- Мини-футбол
- Волейбол
- Мини-волейбол
- Стритбол
- Перетягивание каната
- Городки

Индивидуальные виды спорта:

- Гиревой спорт
- Армрестлинг
- Мас-рестлинг
- Настольный теннис
- Стрельба из лука
- Традиционные виды единоборств (борьбы) народов России
- Шахматы
- Нарды
- Подтягивания на турнике

Мастер-классы:

- Стрельба из лука
- Метание мяча в мишень

## **7. Порядок определения победителей Спартакиады**

7.1. Определяется общекомандное и отдельное первенство по видам спорта Спартакиады. Подведение общекомандного зачета среди команд осуществляется по итогам выступления спортсменов во всех видах спорта, кроме традиционных видов борьбы: борьбы на поясах и борьбы народов Сибири и Дальнего Востока. Подведение итогов в каждом виде программы (спортивной дисциплине) осуществляется в соответствии с Регламентом проведения соревнований по видам спортивных дисциплин Спартакиады.

## **8. Награждение победителей и призеров Спартакиады**

8.1. Команды, занявшие общекомандные призовые места, награждаются Кубками и дипломами Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Московский дом национальностей» (далее – ГБУ «МДН», МДН).

8.2. Команды, участвующие в командных видах спорта (мини-футбол, волейбол, стритбол, мини-волейбол), занявшие 1 места награждаются Кубками, дипломами, а каждый участник - медалью, дипломом и призом.

Команды, занявшие 2 и 3 места награждаются дипломами, а участники - медалями, дипломами и призами.

8.3. Участники, занявшие 1 место в личных видах программы Спартакиады награждаются Кубком, медалью, дипломом, призом. Участники, занявшие 2 и 3 места, награждаются медалью, дипломом и призом.

## **9. Регламент проведения Спартакиады**

9.1. Соревнования проводятся в соответствии с действующими официальными правилами соревнований по видам спорта (спортивной дисциплине), если иное не предусмотрено настоящим Положением.

9.2. Соревнования по игровым видам спорта проводятся в один этап.

В зачет предварительных (отборочных) игр входят:

- Соревнования на Кубок МДН по мини-футболу 2026г.;
- Соревнования на Кубок МДН по волейболу 2026г.;
- Соревнования по мини-футболу, проходившие в текущем году под эгидой Комиссии по физической культуре и спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы.

Команды, занявшие призовые места в вышеуказанных соревнованиях, допускаются к соревнованиям Спартакиады без отборочных игр.

Вопрос о количестве допуска команд к соревнованиям на Спартакиаде решает Оргкомитет и ГСК в зависимости от числа заявленных команд.

9.3. Система розыгрыша каждого этапа соревнований по мини-футболу, волейболу, стритболу, мини-волейболу определяется ГСК, в зависимости от числа заявленных команд.

9.4. Распределение команд игровых видов спорта осуществляется путем жеребьевки **16 июня 2026г.** в ГБУ «Московский дом национальностей».

Взвешивание и жеребьевка участников соревнований по видам спорта «борьба», «гиревой спорт», «армрестлинг», «мас-рестлинг» будет проводиться в день проведения мероприятия на местах проведения соревнований.

9.5. Порядок (регламент) проведения соревнований по видам спорта:

### **9.5.1. Мини-футбол (мужские команды)**

Регламент проведения соревнований по мини-футболу представлен в Приложении №3 к настоящему Положению.

### **9.5.2. Волейбол**

Соревнования командные.

К участию соревнованиям допускаются лица старше 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие только по одной команде с учетом команд, занявших в Турнире по волейболу («Кубок МДН» 2026г. с первого по третье место. В состав команды могут быть включены женщины, также не более 1 «легионера».**

Состав команды: 8 человек. Игровой состав 6 человек. Соревнования проводятся согласно действующим правилам волейбола в следующем порядке:

- Команды делятся на группы. Схема проведения игр определяется после окончания приема заявок и жеребьевки в зависимости от количества поданных заявок.

- Игры предварительного этапа и этапа на выбывание вплоть до полуфинала включительно проводятся в 3 (трёх) партиях до двух побед: партия до 15 очков, при минимальной разнице в каждой партии в 2 очка. Перерыв между партиями - 3 минуты.

- Места в групповых турнирах определяются по наибольшему количеству очков (за победу, в т.ч. техническую – 3 очка; за поражение – 1 очко; за неявку – 0 очков).

При равенстве очков у двух или более команд победитель определяется:

- 1) по соотношению партий во всех встречах;
- 2) по результатам личных встреч;
- 3) по соотношению мячей во всех встречах.

Если команда снимается с соревнований, не выходит на игру или опаздывает на игру более чем на 5 минут, ей засчитывается поражение 0:2 (0:15, 0:15).

Игра за 1-е и 3-е место проводятся в трёх партиях до двух побед: партия до 25 очков, при минимальной разнице в каждой партии в 2 очка.

### **9.5.3. Стритбол**

Соревнования командные.

**От национально-культурных объединений или от землячеств, относящиеся к одному этносу, может принимать участие только по одной команде.**

Состав команды 4 человека. Игровой состав на поле 3 человека.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам стритбола. Схема проведения соревнования определяется после окончания приема заявок и жеребьевки в зависимости от количества поданных заявок.

Продолжительность игры составляет 2 периода по 5 минут «грязного времени» за исключением последней минуты. В случае текущего счета 15:15 команды играют "баланс", т.е. игра идет до преимущества одной из команд в 2 очка, причем любой результативный бросок оценивается 1 очком. Перерывы. Между 1 и 2 периодом – 30 секунд.

**Фолы.** Все фолы объявляет судья. Любой некомпенсированный (в результате "особой ситуации") персональный фол, кроме фола, совершённого игроком команды, контролирующей "живой" мяч или имеющей право на владение мячом ("фол в нападении"), а также любой некомпенсированный неспортивный, технический или дисквалифицирующий фол наказывается предоставлением команде-сопернице пробития штрафных бросков. Количество штрафных бросков зависит от статуса фола. Количество персональных фолов, которые может получить игрок, не будучи дисквалифицированным, не ограничено.

**Замены.** Количество замен не ограничено.

**Тайм-аут.** Каждой из команд предоставляется возможность взять 1 тайм-аут продолжительностью 30 секунд.

Места в групповых турнирах определяются по наибольшему количеству очков (за победу – 3 очка; за поражение – 1 очко; за неявку – 0 очков).

При равенстве очков у двух или более команд победитель определяется:

- 1) по соотношению партий во всех встречах;
- 2) по результатам личных встреч;
- 3) по соотношению мячей во всех встречах.

Если команда снимается с соревнований, не выходит на игру или опаздывает на игру более чем на 5 минут, ей засчитывается поражение 0:25.

#### **9.5.4. Шахматы (мужчины и женщины)**

9.5.4.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачёте.

Турнир проводится по швейцарской системе правил вида спорта «шахматы». Количество туров в соревнованиях по быстрым шахматам будет определено судейской коллегией по шахматам после окончания приема заявок участников.

**От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие по 2 спортсмена в соревнованиях среди мужчин и по 2 – среди женщин.**

В общекомандный зачет учитываются лучшие результаты участников.

9.5.4.2. Контроль времени на партию 5 минут. Жеребьевка участников происходит на месте перед началом соревнований.

9.5.4.3. За выигрыш начисляется 1 очко, за ничью 0,5 очка, за проигрыш 0 очков. В случае неявки участника, сопернику присуждается техническая победа «1:0». Опоздание участника соревнований на игру более чем на 5 минут определяется как «неявка».

9.5.4.4. Победитель и призеры соревнования определяются по сумме набранных очков, а в случае их равенства, по:

- коэффициенту Бухгольца;
- нарастающему итогу;
- количеству побед;

- личной встрече.

#### 9.5.5. Нарды

9.5.5.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачёте. Соревнования проходят по системе "на выбывание".

**От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие по 2 спортсмена в соревнованиях среди мужчин и по 2 – среди женщин.**

9.5.5.2. Все участники согласно жеребьевке распределяются по турнирной сетке, в соответствии с которой образуются пары участников, встречающиеся в первом раунде. В каждом раунде победитель определяется в матче, проходящем до двух побед (из трёх партий) одного из участников. Победитель проходит в следующий раунд, проигравший завершает участие в соревнованиях. В случае неявки участника, сопернику присуждается техническая победа. Опоздание участника соревнований на игру более чем на 5 минут определяется как «неявка».

9.5.5.3. Игры проводятся по правилам длинных нардов.

Цель игры состоит в том, чтобы по очереди бросая зары, в соответствии с выпавшим числом очков, пройти шашками полный круг (против часовой стрелки), зайти ими в дом, и выбросить шашки раньше, чем это сделает соперник.

Движение шашек подчинено 2 зарам – сколько выпало на них очков, настолько и двигаются шашки. Очки на зарях не суммируются. Сначала нужно передвинуть шашку на количество пунктов, выпавших на одной кости, а потом – на количество пунктов, выпавших на другой. Когда выпадает дубль (равное значение на обоих зарях), количество пунктов, на которые можно передвинуть шашки, удваивается.

#### 9.5.6. Мини-волейбол

Соревнования командные. **От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие только по одной команде.**

Команды должны иметь название, единую форму и спортивную обувь. Соревнования проводятся среди смешанных команд разного возраста.

Состав команды: 5 человек - 4 чел. основного состава и 1 запасной игрок.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований Ассоциации мини-волейбола и настоящим Положением.

В зависимости от количества команд-участниц в возрастных группах, система розыгрыша будет определена на заседании судейской коллегии.

Игра из трех партий до 11 очков (с потерей подачи). Победа с разницей в два очка. При счете 1:1 в третьей партии - теннисный счет, игра до 11 очков ровно.

За победу со счетом 2:0 – 2 очка, 0 – проигравшей команде. За победу со счетом 2:1 – 2 очка победителю, 1 очко – проигравшей команде.

#### **9.5.7. Настольный теннис**

9.5.7.1. Соревнования проводятся в личном и командном зачёте.

Соревнования проводятся в одиночном разряде по правилам РФНТ отдельно среди мужчин и женщин. Каждая игра в группе проводится на «большинство» (термин, применяемый судьями) из 3-х партий. Каждая партия играется до счета «11» по 2 подачи каждого спортсмена, при счете 10:10 игра ведется до разницы в два очка.

**От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, могут принимать по 1 спортсмену в мужской и по 1 спортсменке в женских соревнованиях.**

9.5.7.2. На первом этапе участники распределяются по группам в соответствии с результатами жеребьевки, которая проходит перед началом соревнований. Количество групп и участников в каждой группе будет определено судейской коллегией по настольному теннису в зависимости от числа участников турнира. Игры проводятся по «олимпийской системе» на выбывание. За выигрыш во встрече участнику начисляется 2 очка, за проигрыш 1 очко. В случае неявки участника его сопернику присуждается техническая победа «2:0» и начисляется 2 очка. За техническое поражение участнику очков не начисляется. Опоздание участника соревнований на игру более чем на 5 минут определяется как «неявка».

При равенстве очков у двух и более участников, их места определяется по следующим показателям во встречах между ними (указаны в порядке приоритета):

- результат личной встречи;
- выигранные и проигранные партии;
- выигранные и проигранные очки в партиях.

#### **9.5.8. Армрестлинг**

9.5.8.1. Соревнования проводятся среди мужчин в весовых категориях: до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг.

Взвешивание участников проходит перед началом соревнований в день проведения Спартакиады.

9.5.8.2. Соревнования проводятся в личном и командном зачёте.

**9.5.8.3. От национально-культурных объединений или землячеств относящиеся к одному этносу, могут принимать участие до трех спортсменов в одной весовой категории, Лучший результат идет в зачет общекомандного первенства.**

В зависимости от числа заявленных участников, соревнования могут проходить по круговой системе (число участников менее или равно 8; 2 подгруппы по 4 человека) и по системе на выбывание (с числом участников более 8).

9.5.8.4. Количество схваток между участниками решает судейская коллегия на месте, в зависимости от количества заявленных участников.

9.5.8.5. Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса.

Если все перечисленные показатели совпадают между соперниками, то проводится дополнительный, решающий поединок. Жребий определяет, какой рукой будет вестись борьба.

#### **9.5.8.6. Жеребьевка:**

Жеребьевка проводится во время взвешивания для всех участников без исключения.

Спортсмен обязан вытянуть номера жребия для каждой руки отдельно. Спортсмены, не прошедшие процедуру жеребьевки, к соревнованиям не допускаются.

#### **9.5.8.7. Правила соревнований:**

К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены.

Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь обручальные кольца и перстни на пальцах. Бейсбольные кепки должны сниматься или поворачиваться козырьком назад. Во рту не должно быть жевательной резинки.

Время, отведенное для выхода спортсмена на поединок после объявления его фамилии судьей-информатором не должно превышать 5 минут. В противном случае спортсмену будет засчитано поражение.

В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы больших пальцев и имел возможность контролировать правильность захвата прикосновением к ним своим пальцем.

Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию.

Свободной рукой спортсмен должен захватить стойку упора на столе.

Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию.

Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю к себе стойку стола. Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника. В случае возражений соперника ногу от дальней стойки стола необходимо убрать.

Поединок начинается по команде "Внимание! Марш!" и заканчивается по команде "Стоп!".

Победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком, либо при пересечении ими условной горизонтали между верхними краями валиков.

В случае срыва захвата или объявления предупреждения участники имеют право на отдых в течение 30 секунд.

Время отдыха спортсменов перед повторным поединком финала не должно превышать 3-х минут.

#### **9.5.8.8. Нарушения правил соревнований. К ним относятся:**

Невыполнение команд рефери.

Преждевременный старт.

Отрыв локтя от подлокотника.

Соскальзывание локтя с подлокотника.

Пересечение средней линии стола головой, плечами.

Касание головой, плечом своего предплечья или захвата рук.

Умышленный разрыв захвата в некритическом для себя положении.

Использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки.

Провоцирование ситуации, при которой рука соперника может быть повреждена.

Потеря контакта свободной руки со штырем стола.

Отрыв обеих ног от пола.

За указанные нарушения правил спортсмену объявляется предупреждение. Спортсмену, получившему два предупреждения, засчитывается поражение.

Если спортсмен нарушает правила в критическом для себя положении, то ему засчитывается поражение. Критическим положением считается отклонение руки спортсмена от вертикали на 45 градусов и больше.

За угрозу, оскорбление или нанесение телесных повреждений члену Судейской коллегии или участнику соревнования спортсмен снимается с соревнований, место ему не определяется.

#### **9.5.9. Мас-рестлинг**

**9.5.9.1.** Соревнования проводятся в личном и командном зачёте.

**От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, в каждой весовой категории могут участвовать 3 (три) спортсмена, лучший результат идет в зачет общекомандного первенства.**

9.5.9.2. Участники соревнований делятся на следующие весовые категории: до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг.

9.5.9.3. Жеребьевка участников:

Жеребьевка проводится в день соревнований. Формат проведения соревнований (групповой или плей-офф) в зависимости от числа участников турнира.

Результаты жеребьевки вносятся в протокол.

9.5.9.4. В перетягивании палки (мас-рестлинг) спортсмены садятся друг против друга, ступнями упираются в доску упора, которая расположена по средней линии площадки, руками захватывают палку, которая должна находиться параллельно над доской упора. По свистку судьи соперники начинают тянуть палку. Победа присуждается, если спортсмен перетянул соперника, и палка осталась в его руках.

Соревнование проводится на помосте, высотой не более 0,8 м. Каждая встреча проходит до 2 побед и может состоять из 2 или 3 схваток.

9.5.9.5. Мужская форма одежды спортсменов: спортивные шорты, не закрывающие коленей, спортивная обувь без шипов. Форма одежды арбитров и боковых судей: светлые брюки, белая рубашка с короткими рукавами или белая футболка, спортивная обувь.

### **9.5.10. Гиревой спорт**

**9.5.10.1.** Соревнования личные, лучший результат идет в командный зачет. **От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, в каждой весовой категории могут принимать по 3 (три) спортсмена.**

9.5.10.2. Соревнования проводятся в 3-х весовых категориях: до 70 кг; до 80 кг и свыше 80 кг.

9.5.10.3. Соревнования проводятся гирями весом 24 кг.

9.5.10.4. Соревнования проводятся по следующей программе:

- Толчок одной рукой от груди;
- Перевод на вторую руку и продолжать толчок.

9.5.10.5. Результат определяется по сумме толчков двух рук. Победитель в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме очков. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов в личных соревнованиях преимущество получает:

- участник, имеющий меньший вес до выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

9.5.10.6. При подготовке гирь и рук разрешается пользоваться магнием. Форма участников не должна закрывать локтевые и коленные суставы. Разрешается пользоваться легкоатлетическим ремнем шириной не более 12 см. Ширина наложения бинта на запястье должна быть не более 12 см, на коленях – не более 25 см.

### **9.5.11. Традиционные виды борьбы народов России**

Регламенты проведения соревнований по традиционным видам борьбы народов России:

борьбы на поясах, борьбы народов Сибири и Дальнего Востока **(по правилам бурятской борьбы бухэ барилдаан) и др.**

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг.

**В традиционных видах борьбы в каждой весовой категории могут принимать участие от национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, по 2 (два) борца. Об участии борца во втором виде борьбы решает судейская коллегия борьбы, в зависимости от количества заявленных спортсменов.**

#### **9.5.11.1. Борьба на поясах**

**В борьбе на поясах (вольный стиль)** разрешается проводить броски, подножки, подхваты, подсечки, подсады, зацепы, скручивание, обвивы, сваливания и накрывания из положения стоя в захвате пояса соперника двумя руками.

В классическом стиле запрещены все технические действия, связанные с работой ног.

Цель схватки – бросить соперника на спину (чистая победа), применив какой-либо из разрешенных приемов после принятия борцами исходного положения в стойке.

Схватка начинается по свистку арбитра (резкий короткий сигнал).

Схватка заканчивается при:

- присуждении чистой победы одному из борцов;
- явном техническом преимуществе (разница 6 и более баллов);
- снятии или дисквалификации одного, или обоих борцов;
- окончании установленного времени схватки.

Об окончании установленного времени схватки извещает звуковой сигнал (гонг), после чего арбитра останавливает схватку свистком (резкий продолжительный сигнал).

Техническое действие, начатое до звукового сигнала (гонга) или одновременно с ним и законченное после него оценивается при единогласном решении судейской бригады. В ином случае окончательное решение принимает судейская бригада после консультации и просмотра, при необходимости, видеозаписи.

Примечание: Если после окончания установленного времени схватки борцы не будут иметь баллов или у обоих борцов будет равное количество баллов, то схватка продолжается до первого оцененного технического действия в коротком захвате в течение одной минуты.

При объявлении наказания арбитра простым жестом должен объяснить причину этого наказания.

Замечание объявляется за следующие нарушения:

- низкая защитная стойка,
- пассивная борьба, опускание на колено (колени),
- медленное принятие исходного положения,
- умышленный выход за пределы ковра одной или двумя ногами или выталкивание соперника с ковра,

- прижимание соперника к себе без попытки провести прием и длительное удерживание его в этом положении,
- препятствие захвату в исходном положении.

Предупреждение объявляется за следующие нарушения:

- повторное замечание,
- умышленный роспуск захвата или препятствие взятию захвата,
- умышленный срыв с помощью имитации контрприема,
- упирание головой в лицо, плечо или грудь соперника,
- упирание кулаками в ребра, бок или живот соперника,
- разговор во время схватки,
- проведение приема, находясь в положении «вне ковра»,
- проведение приема, когда соперник, распустив пояс, повернулся спиной к атакующему борцу,
- после проведения приема дожимание соперника на спину,
- - препятствие короткому захвату.

Борец (борцы) может (могут) быть снят (сняты) со схватки за следующие нарушения:

- делать в ходе схватки или по ее окончании непристойные выкрики, замечания, жесты, оскорбительные для соперника и судей,
- не подчиняться указаниям арбитра,
- иметь твердые или металлические предметы (скрыто или явно),
- за неявку на ковер в течение трех минут после объявления двух предупреждений.

Дисквалификация может быть объявлена за следующие нарушения:

- наносить различные удары сопернику,
- выполнять действия, которые могут нанести травму сопернику,
- уходить с ковра без разрешения арбитра,
- любое проявление неспортивного поведения,
- за предварительную договоренность относительно результата схватки (фиктивную борьбу),
- обман судей.

Решение о дисквалификации принимает Главный судья соревнований совместно с судейской бригадой.

Примечание: Дисквалифицированным участникам места не определяются, медали и призы не выдаются.

#### Оценка технических действий

Техническое действие оценивается, если в результате его проведения атакуемый борец был брошен, скручен или свален на ковер и при этом атакующий борец упал на него или рядом в захвате.

Оценка «чистая победа» присуждается за бросок, сваливание, скручивание соперника на спину, а также контролируемое накрывание соперника на спину с явной фиксацией.

Примечание: Любое собственное падение на спину с целью провести прием считается поражением.

К «чистой победе» приравниваются:

«победа при снятии или дисквалификации соперника».

«победа ввиду неявки соперника на ковер».

«победа ввиду отказа, болезни или травмы соперника».

«победа с явным техническим преимуществом» с разницей в 6 и более баллов.

«победа по баллам».

«два балла» присуждаются за техническое действие, проведенное со стойки, не зависимо с отрывом или без отрыва соперника, в результате которого соперник в динамике сразу без задержки попадает в опасное положение (на «мост», «полумост» или «на бок»).

«один балл» присуждается:

За бросок, сваливание или скручивание соперника на бок (в сторону живота), ягодицы, бедро, плечо, колено (колени).

За фиксированное накрывание соперником, если атакующий борец при броске падает на «мост», «полумост» или «на бок».

Минус один балл за предупреждение, когда атакуемый борец применяет запрещенные действия с целью помешать атакующему борцу провести прием, плюс оценка за прием. Если же атакующий борец при попытке проведения приема применил запрещенное действие, то схватка останавливается и прием не оценивается. При повторном нарушении борцу объявляется предупреждение без баллов.

Технические действия, начатые на ковре и законченные за его пределами, оцениваются в баллах.

«Чистая победа» за пределами ковра не присуждается.

В ситуациях, не предусмотренных настоящими правилами, решение после консультации принимается Главным судьей соревнований.

#### **9.5.11.2. Борьба народов Сибири (по правилам бурятской борьбы бухэ барилдаан).**

Соревнования проводятся по «олимпийской системе» - с выбыванием участников из соревнований после получения поражения в предварительных (до полуфинала) схватках.

В содержание борьбы входит проведение приемов из стойки с любым захватом за трусы, пояс, туловище, любую часть тела, с воздействием ногами на ноги партнера.

Начинается и заканчивается борьба «танцем орла», в котором оба борца символически изображают взмахи крыльев орла, демонстрируя таким образом силу, мужество и спортивную грацию.

Цель схватки – заставить соперника первым коснуться ковра третьей точкой (рукой, коленом, плечом, головой и др.), или выйти за пределы ковра.

Разрешается проводить приемы ногами.

Настоящие правила не предусматривают ничьей.

Продолжительность схватки: схватка продолжается в пределах установленного времени. Основное время – 5 минут. Учитывается фактическое (чистое) время.

#### Вызов и представление участников

Для выхода на ковер отводится 2 минуты после первого официального вызова. Делается три вызова с промежутками между ними в 40 секунд. Если по истечении 2 минут борец не является на ковер, он дисквалифицируется.

#### Начало и ход схватки

Схватка начинается, прерывается и возобновляется по свистку арбитра.

Если борцы вошли в «зону пассивности», арбитр громко произносит слово «Зона», после чего борцы обязаны переместиться на середину ковра, не прерывая схватку.

Все броски и сваливание за пределы рабочей площади ковра засчитываются, если в момент падения атакуемого атакующий находился в пределах рабочей площади ковра.

Прием, начатый до звукового сигнала или одновременно с ним и законченный после него, засчитывается.

Прием не засчитывается, если борцы после проведенного приема одновременно коснулись ковра.

Любое техническое действие, проведенное после свистка арбитра или звукового сигнала, не оценивается.

В борьбе народов Сибири и Дальнего Востока борьбе запрещается:

- распускать пояс;
- разговаривать во время схватки;
- производить различные удары;
- наступать на ноги соперника;
- проводить прием, находясь в положении «вне ковра»;
- выполнять действия, угрожающие травмой сопернику;
- уходить с ковра без разрешения арбитра.

Замечание делается арбитром за незначительное нарушение без остановки схватки.

Предупреждение объявляется за запрещенные действия или нарушение правил.

Борец может быть снят со схватки:

- после одного предупреждения при необходимости объявить второе;
- при повторной попытке проведения запрещенного приема;
- при невозможности продолжать схватку из-за травмы, болезни (по заключению врача);
- при отказе продолжать схватку.

Борец может дисквалифицирован – снят с соревнований главный судьей:

- за неявку на ковер без уважительной причины после официального вызова в установленное правилами время;
  - за грубое и некорректное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям и зрителям;
  - за запрещенные действия, после которых соперник получает травму и не может продолжать схватку;
  - за фиктивную борьбу (предварительную договоренность относительно результата схватки); - за обман судей.
- Для дисквалифицированных участников места не определяются.

Схватка заканчивается при:

- присуждении чистой победы одному из борцов; - снятии или дисквалификации одного или обоих борцов;
- окончании установленного времени.

В случае невыявления победителя в основное время схватки предоставляется дополнительное время для продолжения схватки. Право первого и удобного (правостороннего или левостороннего) захвата за труссы определяется по жребию.

Через 1 минуту захват меняется, и так до тех пор один из борцов не проиграет.

В ситуациях, не предусмотренных настоящими правилами, решение после консультации принимается главным судьей соревнований.

#### **9.5.12. Подтягивание**

Соревнования личные, лучший результат идет в командный зачет. **От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, могут принимать по 2 (два) спортсмена.**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

### 9.5.13. Стрельба из лука

Соревнования проводятся в личном зачёте

**От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие по 1 спортсмену в мужской и по 1 спортсменке в женских соревнованиях.**

Спортсмены стреляют квалификационный круг. Один квалификационный круг равен 3 выстрелам. Победители соревнований определяются по наибольшей сумме очков. При равенстве очков считается количество выбитых иксов, при равенстве – большем количестве десятков и так далее.

### 9.5.14. Перетягивание каната

Соревнования – командные. В соревнованиях участвует команда в полном составе (до 6 человек – мужчин). **От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие только по одной команде.**

Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемое расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой) или же если противник дисквалифицируется судьей.

### 9.5.15. Городки

Соревнования проводятся в личном зачёте. К участию допускаются мужчины и женщины. **От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие только по одной команде.** Цель игры — соблюдая правила, выбить пять цилиндрических кеглей (городков) из «города», сделав как можно меньше бросков. «Город» — это квадратная зона два на два метра из листов металла или пластикового покрытия.

Если игрок успешно выбивает одну или несколько кеглей из «города» с минимального расстояния «кона», 13 метров, то он продолжает бросать с «полукона» — 6,5 метров.

За один заход спортсмен имеет право бросить две биты, после чего очередь переходит оппоненту. Общее количество бит на одного человека для одной партии обычно регламентируется как 30 штук. Личные соревнования состоят из трех туров по две партии (каждая на 10 фигур). Выигрывает тот, кто использовал наименьшее количество бросков, чтобы выбить все фигуры.

Потерянный ход если:

- бита коснулась штрафной области;
- игрок делает бросок с меньшего расстояния, чем положено;

- спортсмен переступил через боковую планку во время броска;
- подготовка к броску длилась больше половины минуты.

Штрафные санкции. Бросок считается потерянным, если:

- выполнен до свистка;
- бита попала в штрафную зону;
- игрок кидает третий раз;
- участник вышел за линию «кона» / «полукона»;
- участник нарушил порядок фигур или пропустил одну из них.

Фигуры городков: «пушка», «вилка», «колодец», «стрела», «артиллерия», «серп», «пулеметное гнездо», «самолет», «тир», «письмо».

## **10. Предоставление персональных данных**

10.1 Участники Спартакиады, персональные данные, которых передаются при заполнении заявки на участие, дают свое согласие на обработку своих персональных данных (включая автоматизированную), их хранение и использование организатором Спартакиады в аналитических и информационных целях (Приложение №4).

10.2 Персональные данные участников Спартакиады, передаваемые при заполнении заявки, защищаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **11. Прочие условия**

По всем остальным вопросам, не оговоренным настоящим Положением, организации руководствуются решениями Оргкомитета.

**Заявка**

(Указать землячество или национально-культурное  
объединение города Москвы)

**на участие в Спартакиаде землячеств и национально-культурных  
объединений г. Москвы 20 июня 2026г.**

№	ФИО участника	Дата рождения	Вид спорта	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Руководитель организации \_\_\_\_\_ /

Представитель команды \_\_\_\_\_ /  
(ФИО)

\_\_\_\_\_/ /  
(подпись)

(печать организации)

Приложение №2

к ПОЛОЖЕНИЮ о Спартакиаде землячеств и национально-культурных объединений города Москвы.

<b>РАСПИСКА</b>	
<b>Я,</b>	
<hr/>	
(Ф.И.О. прописью)	
<b>Дата рождения</b>	<hr/>
	(дата рождения)
<b>участвую в составе команды</b>	
<hr/>	
<b>В</b>	
<b>Спартакиаде землячеств и национально-культурных объединений г. Москвы 20 июня 2026г. без допуска врача.</b>	
<b>Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной на игровом поле. К организатору соревнования Спартакиады претензий не имею. С Регламентом и Правилами соревнований ознакомлен.</b>	
<b>О возможных последствиях предупрежден.</b>	
<b>Дата: « ____ »</b>	<b>Подпись</b>
<hr/>	

## РЕГЛАМЕНТ Соревнований по мини-футболу

### СТАТЬЯ 1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

1.1. К участию соревнованиям допускаются лица старше 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. **От национально-культурных объединений или от землячеств, относящихся к одному этносу, может принимать участие только по одной команде с учетом команд, занявших в Турнирах по футболу («Кубок МДН» 2026г. и Соревнования по футболу Комиссии СПДН, проведенные в период с 01.01.2026г. по 20.06.2026г.) с первого по третье место.**

1.2. Все участники должны иметь допуск врача к участию в соревнованиях или личную подпись в заявке на участие, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье.

1.3. Перед началом соревнований капитан или представитель каждой команды должен предоставить в Организационный комитет Заявку на участие в соревновании согласно Приложению №1.

В заявку команды разрешается вносить 8 человек. Каждый участник может играть только за одну команду. Допускается участие 1 (одного) легионера.

1.4. Игроки должны быть одеты в единую спортивную форму.

В случае совпадения цвета формы, арбитр, с помощью жребия, определяет, какая из команд играет в манишках.

### СТАТЬЯ 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнование проводится в два этапа: отборочные игры и финальные.

2.2. Победители финальных игр в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков (победа - 3 очка, ничья - 1 очко и поражение 0 – очков). В случае равенства очков у двух и более команд, итоговые места определяются по следующим показателям:

- по наибольшему числу очков, набранных между собой;

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей в играх между собой;
- по наибольшему числу забитых мячей в играх между собой;
- по наименьшему числу пропущенных мячей в играх между собой;
- по лучшей разности забитых и пропущенных мячей в группе;
- по наибольшему числу забитых мячей в группе;
- по наименьшему числу пропущенных мячей в группе;
- по жребию.

2.3. Окончательная схема проведения соревнования определяется после окончания приёма заявок и жеребьёвки в зависимости от количества команд, после чего схема оформляется в виде раздела настоящего Регламента.

### **СТАТЬЯ 3. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по мини-футболу, утвержденными Минспортом России.

3.2. Состав команды на поле – 5 человек (4+1). В Протоколе матча – 8 человек. В составе команд могут принимать участие не более двух легионеров.

3.3. Продолжительность матчей - два тайма по 10 мин. астрономического времени (перерыв 3 минуты).

3.4. В случае неявки команды на игру ей засчитывается техническое поражение со счетом 5:0. Неявкой считается отсутствие на площадке как минимум 2 игроков команды по истечении 3 минут со времени начала матча.

### **СТАТЬЯ 4. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. Судейство и инспектирование Соревнований осуществляют судьи по мини-футболу, утвержденные Оргкомитетом Спартакиады.

### **СТАТЬЯ 5. ПРОТЕСТЫ**

5.1. Протест подается представителем команды, в течении 5 мин. после окончания игры. Протесты, не внесенные в протокол матча, к рассмотрению не принимаются.

## **СТАТЬЯ 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ТУРНИРА**

6.1. Участники соревнования и представители команд обязаны выполнять все требования настоящего Регламента, проявляя при этом высокую дисциплину и уважение к официальным лицам, соперникам и зрителям.

6.2. Представители и руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей матча, а также несут полную ответственность за поведение футболистов и болельщиков своей команды.

6.3. Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения футболистов одной из команд, то этой команде засчитывается поражение со счетом 5:0.

Если игра не закончена по вине обеих команд, то им засчитывается поражение со счетом 5:0, очки командам не начисляются.

6.4. В случае отказа от продолжения матча или самовольный уход команды с площадки ей засчитывается поражение со счетом 5:0.

6.5. В случае недисциплинированного поведения болельщиков команды, эта команда снимается с соревнований, а ее результаты аннулируются.

6.6. После игры представитель команды в течении 3-х минут обязан подписать протокол матча.

## **СТАТЬЯ 7. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ**

7.1. Дисциплинарные санкции, применяемые к игрокам, тренерам и официальным лицам команд:

- за 2 желтые карточки, полученные последовательно в разных играх – пропуск одной игры/автоматическая дисквалификация;
- удаление с площадки (красная карточка) игроков и/или/официальных лиц за дисциплинарное нарушение трактуется согласно дисциплинарному регламенту Российского футбольного союза.

Тренер или представитель команды имеет право подписывать протокол, брать минутный перерыв во время игры и выполнять другие организационные и спортивно-технические функции в ходе соревнований.

Все решения о применении дисциплинарных санкций в рамках игр выносятся ГСК и подписываются Главным судьей соревнований.

7.2. Дисциплинарные санкции, применяемые в отношении команд-участниц:

За участие в игре:

- незаявленного или неправильно оформленного футболиста;
- футболиста, игравшего под чужой фамилией;
- дисквалифицированного футболиста.

команде, засчитывается техническое поражение со счетом 5:0.

**ДОБРОВОЛЬНОЕ ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

Я,

---

(Ф.И.О. прописью)

Дата рождения \_\_\_\_\_ Номер, дата удостоверения личности,  
наименование выдавшего органа:

---

Даю Государственному бюджетному учреждению города Москвы «Московский дом национальностей» согласие на обработку своих персональных данных. Под персональными данными понимается любая информация, относящаяся к участникам, как к субъектам персональных данных, в том числе фамилия, имя, отчество, фотография, год, месяц, дата и место рождения, адрес, контактные телефоны, адрес электронной почты, другая информация, относящаяся к участникам, как субъектам персональных данных. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано мною по письменному заявлению. Настоящее согласие действует со дня его подписания бессрочно.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в ГБУ «МДН» письменного заявления об отзыве согласия на обработку персональных данных. Настоящим принимаю, что при отзыве настоящего согласия уничтожение моих персональных данных будет осуществлено в тридцатидневный срок, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

Дата: « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

Подпись: \_\_\_\_\_